

муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 60 Красноармейского района Волгограда»

Утверждено
на педагогическом совете.
Протокол № 1 от 30.08 2016 г.
Принято
на заседании МО.
Протокол № 1 от 29.08 2016 г.
Руководитель МО
О.А. Шаткене

Введено в действие.
Приказ № 41-02 от 01.09 2016г.
Директор МОУ СШ №60
Бондаренко
Согласовано
зам. директора по УВР
С.С.Смирнова
«30» 08 2016 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «Основы безопасности жизнедеятельности»

базовый уровень- 34 часа
для обучающихся 10 класса
на 2016 – 2017 учебный год

Составила: учитель ОБЖ
Носачева Марина Николаевна

Пояснительная записка 10 класс

Рабочая программа учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» составлена на основе примерной программы основного общего образования по основам безопасности жизнедеятельности (Физическая культура. ОБЖ сборник материалов по реализации Федерального компонента государственного стандарта общего образования в общеобразовательных учреждениях Волгоградской области/ Авт-сост. Е.И. Колусева-Волгоград, Учитель, 2012)

Рабочая программа предназначена для ознакомления обучающихся 10-го класса с основами обеспечения личной безопасности и сохранения здоровья, основами медицинской помощи, правилам поведения в чрезвычайных ситуациях, государственной системой обеспечения безопасности населения.

Рабочая программа рассчитана на 34 часа. В процессе изучения данного курса обучающиеся знакомятся с организацией российской системы защиты населения от последствий чрезвычайных ситуаций, приобретут теоретические навыки по оказанию само- и взаимопомощи и знания по основам здорового образа жизни.

При реализации настоящей программы используются учебники «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10 класса под редакцией А.Т.Смирнова (А.Т. Смирнов. Б.О.Хренников., изд. Просвещение 2011г.), «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» для 10-11 классов (А.Т. Смирнов и др., изд. Просвещение). Кроме того используются учебники «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10-11 классов (В.В. Марков и др., издательство Дрофа), «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10 класса (под редакцией Воробьева Ю.Л., издательство Астрель), а так же учебные пособия, включенные в Федеральные перечни учебников, учебно-методических и методических изданий, рекомендованных Минобрнауки России к использованию в образовательных учреждениях на 2011/12 учебный год (приказ Минобрнауки Российской Федерации России от 07.12.10 г. № 302) и на 2011/12 учебный год (приказ Минобрнауки Российской Федерации России от 14.12.10г. № 321)

Программой предусматриваются следующие формы промежуточной и итоговой аттестации обучающихся: контрольная работа, зачет, реферат, обобщающий урок, выполнение норматива и др. (согласно уставу и /локальному акту образовательного учреждения).

Реализация настоящей программы в основной общеобразовательной школе направлена на достижение следующих целей:

- Освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об

основах обороны государства; о порядке подготовки граждан к военной службе, призыва и поступления на военную службу, прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы, об обязанностях граждан по защите государства.

- Овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим; осуществлять осознанное профессиональное самоопределение по отношению к военной службе и военной профессии.
- Развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни.
- Воспитание ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства удовлетворения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества; личностных качеств, необходимых гражданину для прохождения военной службы по призыву или контракту в Вооруженных силах РФ или других войсках.

Основные задачи, решаемые при реализации рабочей программы, направлены на формирование у обучающихся следующих общих умений и навыков, универсальных способов деятельности и ключевых компетенций:

- Умение самостоятельно и мотивировано организовывать свою познавательную деятельность
- Использование элементов причинно-следственного и структурно-функционального анализа
- Участие в проектной деятельности, в организации и проведении учебно-исследовательской работы;
- Поиск нужной информации по заданной теме в источниках разного типа;
- Оценивание и корректировка своего поведения в окружающей среде, выполнение в практической деятельности и в повседневной жизни экологических требований;
- Умение отстаивать свою гражданскую позицию, формировать свои мировоззренческие взгляды;
- Осуществление осознанного выбора путей продолжения образования или будущей профессии;

В результате усвоения содержания настоящей программы обучающийся должен **знать/понимать**:

- Основные направляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;

- Потенциально опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- Основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- Основы российского законодательства об обороне государства и воинские обязанности граждан;
- Нормы международного гуманитарного права;
- Порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- Состав и предназначение Вооруженных сил РФ;
- Основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- Основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности происхождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- Требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- Предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- Предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

Уметь

- Владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- Пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- Оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:
- Для ведения здорового образа жизни;
- Оказания первой доврачебной помощи;
- Развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- Вызывать (обращаться за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

Предмет	Класс	Вариант		
ОБЖ	10	ОБЖ		
Раздел	Описание	Тема урока	Кол-во часов	Содержание урока
Основы безопасности личности, общества и государства				
		Автономное пребывание человека в природной среде	1	
		Обеспечение личной безопасности на дорогах. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях	1	
		ЧС природного характера. Их последствия, рекомендации по безопасности.	1	
		ЧС техногенного характера. Их последствия..Рекомендации по безопасности	1	
		Военные угрозы безопасности России. Характер современных войн и конфликтов.	1	
		Нормативно-правовая база РФ в области обеспечения безопасности при ЧС. РСЧС, структура и задачи	1	
		Понятия о терроризме и экстремизме	1	
		Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в РФ.	1	

		Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности	1	
		Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта	1	
		Основные инфекционные заболевания. Их классификация и профилактика	1	
		Здоровый образ жизни	1	
		Биологические ритмы, их влияние на работоспособность человека	1	
		Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека	1	
		Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	1	
Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны		Гражданская оборона -составная часть обороноспособности страны	1	
		Основные виды оружия и их поражающие факторы	1	
		Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени.	1	
		Инженерная защита населения от ЧС мирного и военного времени.	1	
		Средства индивидуальной защиты.	1	

		Средства индивидуальной защиты.	1	
		Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне ЧС.	1	
		Организация ГО в общеобразовательном учреждении.	1	
Вооруженные Силы Российской Федерации		История создания Вооруженных Сил РФ	1	
		Память поколений-Дни воинской славы России.	1	
		Состав Вооруженных Сил РФ. Руководство и управление ВС РФ.	1	
		Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника.	1	
		Военно-воздушные Силы, их состав и Предназначение Вооружение и военная техника ВВС	1	
		Военно-морской флот, его состав и предназначение.Вооружение и техника ВМФ.	1	
		РВСН., их состав и предназначение.Вооружение и военная техника РВСН	1	
		Воздушно-десантные Войска, их состав и предназначение Космические войска РФ	1	

		Войска, не входящие в состав ВС РФ.	1	
		Патриотизм и верность воинскому долгу. Дружба и войсковое товарищество.	1	
		Международное военное право	1	

Программно и учебнометодическое обесп	Дом. задание и подробности урока для учени	Предметно-информ. составл.
	Пр 1-2 Таблица МСС	
	Пр 3-4	
	Пр 5-6 таблица	
	Пр 7-8 Таблица Классификация ЧС	
	Пр 9-10	
	Пр 11-12	
	Пр 13, 15	
	Пр 17.18	

	Пр 21-22	
	Пр 23	
	Пр 25	
	Пр 26	
	Пр 27	
	Пр 28	
	Пр 29	
	Пр 30	
	Пр 31 таблица	
	Пр 32	
	Пр 33	
	Пр 34	

	Пр 34	
	Пр 35	
	Пр 36 Схема Го	
	Пр 37	
	Пр 38 таблица	
	Пр 39	
	Пр 40	
	Пр 41	
	Пр 42	
	Пр 43	
	Пр 44-45	

	Πρ 46	
	Πρ 47-48	

Деятельностно-коммуник. составл.	Ценностно-ориентац. составл.	Пед. условия и средства реализации ГОСа

